

Anexa 1- Fișa de identificare a resursei educaționale deschise EDIS-PED

Date generale de identificare a resursei educaționale deschise	
Numele și prenumele autorului	Mirea Mihai
Denumirea resursei educaționale deschise	Hiperlordoza lombară  https://www.canva.com/design/DAG02mAFnUI/7gbnca4KQLyVucQW7FHXXA/edit
Disciplina propusă pentru resursă	Kinetoterapie
Clasa la care va fi folosită resursa	Clasa a V-a
Publicul țintă (elevi, profesori, elevi/profesori)	Elevi cu hiperlordoză lombară și deficiențe de auz
Limba de dezvoltare a resursei	Română
Prezentarea detaliată a resursei educaționale deschise	
Competența generală	Participarea la activități fizice cu caracter profilactic/terapeutic pentru obținerea/menținerea atitudinii corporale corecte
Competența specifică vizată	1.1 Reproducerea prin imitație a mișcărilor specifice exercițiilor corective 1.2 Exersarea mijloacelor fizice specifice în vederea corectării deficiențelor fizice primare și secundare
Competența digitală vizată (alfabetizarea informațională, comunicare și colaborare digitală, crearea de conținut digital, siguranța în mediul digital și rezolvarea de probleme digitale)	Alfabetizarea informațională și accesarea unei platforme cu resurse realizate de profesioniști

Alinierea resursei cu pedagogia digitală (învățare activă, colaborativă, autentică, constructivă, orientată spre obiecte)	Învățarea de exerciții prin intermediul mediului digital
Prezentarea pe pași a scenariului resursei educaționale deschise propuse(cuprinsul resursei)	Organizarea grupei (2') Pregătirea organismului pentru efort (3') Influențarea selectivă a aparatului locomotor (5') Forța la nivelul musculaturii abdominale (30') Revenirea organismului după efort (3') Încheierea organizată a activității (2')
Metode didactice moderne folosite (utilizarea gamificării, storytelling-ului, a învățării bazate pe probleme,etc)	Explicația, demonstrația, exersarea
Aplicațiile utilizate pentru construirea resursei educaționale deschise propuse	Canva
Durata resursei video (între 3-7 minute)	3 min. și 54 sec.
Comentarii	
Modalități de utilizare a resursei educaționale deschise în activitatea cu elevii sau în activitatea profesorilor	Prezentare video https://www.canva.com/design/DAG02mAFnUI/7gbnca4KQLyVucQW7FHXXA/edit
Bibliografie și webografie	https://youtu.be/ZNXt8tg7kfE