

TITLUL LECȚIEI	Introducere în handbal	
Disciplina	Educație fizică și sport	
Informații despre elevi?		
Clasa	Clasa a V a	
Intervalul de vârstă și nivelul elevilor	11-12 ani, nivel începător	
Caracteristici speciale ale elevilor	Clasă omogenă cu cunoștințe ce necesită aprofundare și consolidare	
Autor profesor		
Nume și prenume¹	Andreescu Oana Mihaela	
Școala	Școala Gimnazială Comuna Gura Vitioarei	
Accentul în învățare al lecției?		
Subiectul lecției	Jocul de handbal – cunoștințe generale	
Obiective operaționale	- utilizarea achizițiilor specifice educației fizice și sportului în vederea propriei dezvoltări fizice armonioase și a capacității motrice - aplicarea procedeeelor tehnice de bază în acțiuni tactice specifice disciplinelor sportive studiate	
Cuvinte cheie	Elemente și procedee tehnice, dribling, pași, fault, penalizare, picior	
Metode	observația, conversația, explicația, demonstrația, exersarea	
Descriere RED (link Curriki)...		
Descrierea resursei	Descriere narativă	Resursă educațională deschisă interactivă ce permită o cunoaștere mai aprofundată a jocului de handbal, elevii sunt expuși in mod eficient și atractiv la parcurgerea și îndeplinirea obiectivelor propuse prin abordarea temei.
	Scopul si obiectivele resursei	Consolidarea noțiunilor despre jocul de handbal; Asimilarea tehnicilor și tacticilor de joc într-un mod interactiv; Autonomie în învățare și spirit colaborativ în aplicarea noțiunilor predate

¹ Declar pe propria răspundere că această resursă este originală

		Timp estimat
Descrierea narativă a activităților de învățare din lecție- pas cu pas organizare și structură	Moment organizatoric și prezentarea temei lecției. Elevii sunt invitați sa acceseze resursa Curriki Studio, resursă educațională care îi introduce în lumea handbalului. În prima parte este abordată o scurtă istorie a jocului, cu elemente specifice. La final elevii sunt rugați să rezolve un chestionar Google. https://studio.frameworkconsulting.com/org/stud_iok20	
	Predarea noilor conținuturi, abordare mai aprofundată adaptată nivelului elevilor. Elevii accesează resursa din link, iar sub îndrumarea cadrului didactic sunt prezentate, explicate și aprofundate noțiuni de bază legate de jocul de handbal. https://docs.google.com/presentation/d/e/2PACX-1vQojyDvBI7t59fJL0wzF2x7_fMocv25lgcnp6JaN4KEM-6TXkAaoEbOlgb2nWVS7w/pub?start=true&loop=false&delayms=60000&slide=id.p7	
	Fixarea și consolidarea cunoștințelor prin accesarea și rezolvarea chestionarului Wordwall https://wordwall.net/ro/resource/8219778/handbal	
Cum voi evalua elevii?		
Metode de evaluare	Chestionar google, mini-test digital, feedback în platformă, efectuarea unor structuri de exerciții individual, pe perechi sau pe grupe	
Care sunt nevoile elevilor pentru a putea atinge obiectivele învățării?		
Cunoștințe anterioare	Aruncarea la poartă cu o mână de deasupra umărului Alergarea cu pas adăugat și încrucișat Driblingul cu o mână	
Spațiu și materiale	Sala cu acces la internet Dispozitive: video proiector, laptop, tabletă, telefon	

Ce instrumente sunt necesare pentru a introduce resursa?

Aplicații implicate	Obligatoriu	Wordwall, Curriki Studio, Google Forms, YouTube, Prezentări Google
	Opțional	
Infrastructură/ echipament	Obligatoriu	Internet, proiector, dispozitive digitale
	Opțional	Tablă interactivă, imprimantă
Tip de resurse de învățare		Resursă Digitală Deschisă (RED)
Resurse de Timp / Spațiu		1 oră, sala de clasă/sport cu acces la internet

Alte aspecte care trebuie luate în considerare

BIBLIOGRAFIE:

1. Programa școlară
2. Platforma Curriki Studio
3. Prezentări Google: Handbal - Chestionar Jocul de Handbal- prof. Rusu Elena.pptx
4. Resursă Wordwall: Handbal - Chestionar