

TITLUL LECȚIEI		Pasa de sus la volei
Disciplina		Educație Fizică și Sport
Informații despre elevi?		
Clasa	a VII-a	
Intervalul de vârstă și nivelul elevilor	12–13 ani,	
Caracteristici speciale ale elevilor	Nu se remarcă nevoi educaționale speciale	
Autor profesor		
Nume și prenume ¹	IVAȘCU DANIELA	
Școala	C.N.C. CARABELLA	
Accentul în învățare al lecției? Formarea și exersarea pasei de sus în volei, dezvoltarea coordonării oculo-motorii și a preciziei		
Subiectul lecției	Tehnica individuală în jocul de volei: pasa de sus	
Obiective operaționale	• Execute corect pasa de sus din poziție statică și din mișcare • Demonstreze coordonare și poziționare corectă în teren • Colaboreze în echipă în exerciții aplicative	
Cuvinte cheie	Pasa de sus, volei, coordonare, echipă, precizie	
Metode	Explicația, demonstrația, exercițiul, jocul, observația	
Descriere RED (link Curriki) https://studio.frameworkconsulting.com/project/12068/shared		
Descrierea resursei	Descriere narativă	Această lecție urmărește însușirea corectă a tehnicii pasei de sus în volei, printr-o progresie logică de exerciții, adaptate nivelului elevilor de clasa a VI-a. Activitățile promovează motricitatea fină, coordonarea și lucrul în echipă.
	Scopul si obiectivele resursei	• Învățarea corectă a execuției pasei de sus • Dezvoltarea deprinderilor de joc în volei • Consolidarea abilităților de colaborare și comunicare

¹ Declar pe propria răspundere că această resursă este originală

		Timp estimat
Descrierea narativă a activităților de învățare din lecție- pas cu pas organizare și structură	Captarea atenției https://studio.frameworkconsulting.com/activity/85601/shared?type=ind	5 min
	Pasa de sus/ găsește cuvintele https://studio.frameworkconsulting.com/activity/84903/shared?type=ind	2 min
	Influențarea selectivă a aparatului locomotor https://studio.frameworkconsulting.com/activity/85602/shared?type=ind	3 min
	Exersarea pazei de sus https://studio.frameworkconsulting.com/activity/86359/shared?type=ind	15 min
	Pasa de sus din deplasare https://studio.frameworkconsulting.com/activity/87146/shared?type=ind	15 min
	Test de evaluare https://studio.frameworkconsulting.com/activity/87149/shared?type=ind	5 min
Cum voi evalua elevii?		
Metode de evaluare	• Observație sistematică • Feedback imediat • Aprecieri verbală și calitative	
Care sunt nevoile elevilor pentru a putea atinge obiectivele învățării?		
Cunoștințe anterioare	• Familiarizarea cu elementele de bază ale jocului de volei	

		• Coordonare mână-ochi, poziție de pregătire • Sală de sport sau teren de volei • 6–10 mingi de volei
Spațiu și materiale		
Ce instrumente sunt necesare pentru a introduce resursa?		
Aplicații implicate	Obligativ	Video demonstrativ pentru tehnică
	Opțional	
Infrastructură/ echipament	Obligativ	Mingi, fileu, vestimentație sport Proiector sau tabletă pentru ilustrarea tehnicii
	Opțional	
Tip de resurse de învățare		Practica sportivă, observație, demonstrație, resursă video
Resurse de Timp / Spațiu		O oră didactică, teren sportiv/sală
Alte aspecte care trebuie luate în considerare		
BIBLIOGRAFIE:		
• Curs de formare-Pedagogie digitală-EDIS-PED • Programa școlară pentru Educație Fizică – clasa a VII-a • Manual de Educație Fizică și Sport, clasa a VII-a • Metodica predării jocurilor sportive – volei		
https://studio.frameworkconsulting.com/activity/85601/shared?type=ind https://studio.frameworkconsulting.com/activity/84903/shared?type=ind https://studio.frameworkconsulting.com/activity/85602/shared?type=ind https://studio.frameworkconsulting.com/activity/86359/shared?type=ind https://studio.frameworkconsulting.com/activity/87146/shared?type=ind https://studio.frameworkconsulting.com/activity/87149/shared?type=ind https://pedagogie-digitala.unibuc.ro/moodle/contentbank/view.php?id=6695		

