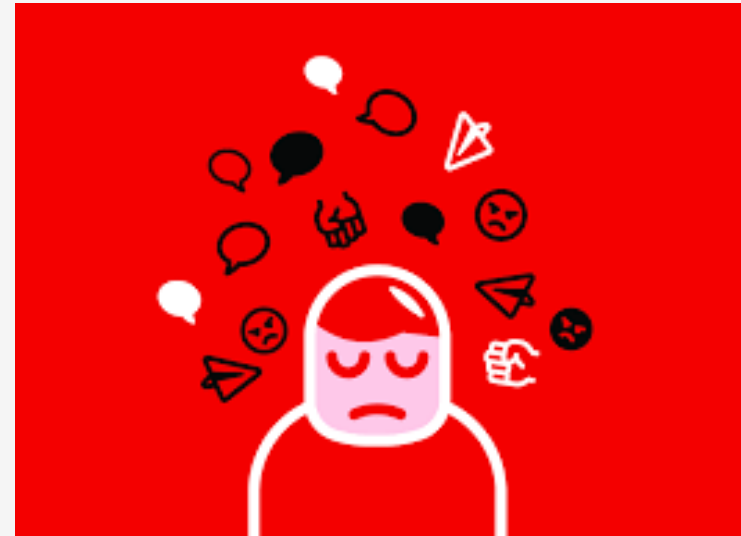




Bulliynng



Prof. consilier școlar:
Neagoe Ruxandra Elena

Ce este bulliying-ul?





Bullying este definit ca un comportament agresiv, care se întâmplă intenționat și repetitiv, menit să provoace suferință și care implică întotdeauna un dezechilibru de putere.



Fenomenul de bullying în școală

- afectează orice elev care este etichetat, tachinat, batjocorit într-un grup din care aparține sau de colegi, fără a fi capabil să se apere sau să răspundă.



○ În acțiunea de bullying sunt implicare 3 categorii de persoane:

- 1. agresorul
- 2. victima
- 3. martorii



Bullying implică cel puțin **o victimă** și cel puțin un **agresor** și tachinările de cele mai multe ori se transformă în înjosiri sau uneori chiar atacuri fizice. De multe ori se întâmplă să existe și **martori** care nu fac nimic sau chiar încurajează comportamentele de bullying.



Bullying-ul poate avea mai multe forme:

- verbal
- fizic
- emoțional



**1 FIZIC: lovire, împingere, pocnire, ciupire,
constrângerea celuilalt elev prin contact fizic.**



2 **VERBAL**: amenințări, tachinare, insulte, bătaie de joc, șantaj, poreclire, împrăștierea de zvonuri și minciuni.



3

EMOTIONAL/ PSIHOLOGIC: excluderea intenționată a cuiva dintr-un grup sau activitate, manipulare, ridiculizare





Află despre:

Cum putem să prevenim bulliying-ul în școală?

- **(1) Nu îi vom agresa pe colegii noștri.**
- **(2) Vom încerca să-i ajutăm pe elevii care sunt agresați.**
- **(3) Vom încerca să-i includem pe elevii care sunt excluși.**
- **(4) Dacă știm că cineva este agresat, îi vom spune unui adult din școală și unui adult de acasă.**

Efectele bullying-ului:

**“Inima oamenilor este ca această coală de hârtie.
Impresia pe care o lași în acea inimă pe care ai rănit-o
va fi la fel de greu de șters precum “ridurile” de pe această hârtie.
Chiar dacă vom încerca să corectăm greșeala, “semnele” vor rămâne.**



Scrive pe cartonaș:

- ◉ **Verde:** Ce ar trebui ceilalți (elevi sau profesori) să facă să mă simt bine și în siguranță în clasă/școală, în relațiile cu colegii mei de clasă?
- ◉ **Galben:** Ce mă face să mă simt prost sau supărat în relațiile cu ceilalți din clasă/ școală?
- ◉ **Albastru:** Ce mi se pare foarte rău, ofensator și dureros în relațiile cu ceilalți din clasă/ școală?
- ◉ **Roz:** Care mi se pare cel mai rău lucru în relațiile cu ceilalți, un „respinge” pentru mine?

Alege să te implici pozitiv

